

## ***Een goedgekeurde veiligheidscap is verplicht op Hippago***

Op Hippago wordt altijd met een goedgekeurde veiligheidscap gereden. Dit geldt voor alle omstandigheden wanneer een ruiter op een pony of paard zit, dus ook tijdens het opstijgen, in- en uitstappen en afstijgen.

### *Hoe weet je of je een goedgekeurde cap hebt?*

Uit officiële bron: "De veiligheidscap dient bestemd te zijn voor de paardensport en te zijn voorzien van een CE markering. Caps die voor 21 april 2019 op de markt zijn gebracht moeten voldoen aan de Richtlijn 89/686/EEG. Producten die al voor 21 april 2019 op de markt gebracht zijn op basis van de Richtlijn mogen nog wel verkocht worden.

Caps die vanaf 21 april 2019 op de markt worden gebracht moeten voldoen aan de Verordening 2016/425."

In de Europese richtlijn 89/686/EEG is vastgelegd waar alle caps die in Europa verkocht worden aan moeten voldoen op het gebied van veiligheid. Er zijn een aantal normen waarmee fabrikanten kunnen aantonen dat ze aan deze richtlijn voldoen.

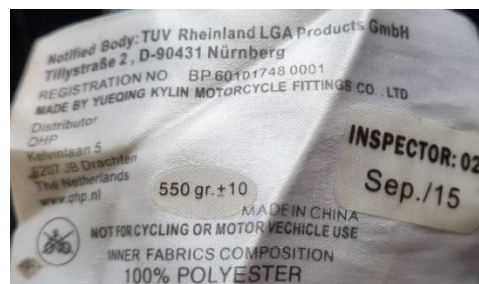
Caps die geproduceerd zijn tot eind 2014, moeten voldoen aan de norm EN1384:2012.

Caps die gemaakt zijn vóór eind 2014 (de productiedatum moet in je cap staan) en voldoen aan de norm EN1384:2012 zijn nog steeds veilig. Je mag daar dus gewoon mee rijden.

De EN1384-norm is tijdelijk vervangen door de VG1. Voor de VG1-norm moeten caps een zwaardere test doorstaan op sterkte van de riempjes en sluitingen, weerstand, stabiliteit en natuurlijk schokabsorptie. De bekendste norm is VG1 01.040 2014-12, beter bekend als de VG-1 norm.

### *Voorbeelden*

#### *1. QHP-cap – norm VG1 01.040 2014-12, geproduceerd in september 2015*



2. Harry's Horse cap – norm VG1 01.040 2021-06 – geproduceerd in december 2023



De VG1 is nét weer vervangen door een nieuwe EN1384-norm.

3. Harry's Horse cap CE EN1384:2023, geproduceerd op 21 mei 2024



4. Fouganza-cap van Decathlon: EN1384: 2017 - PAS015-2011



Overgenomen van de website van Stichting Veilige Paardensport:

## **PAS015 normering**

Deze normering wordt door sommige fabrikanten gebruikt als extra veiligheidsindicatie. De norm is van Britse oorsprong en ontwikkelt door de BSI (British Standards Institute), zelfs al vóór het ontstaan van de EN1384 norm.

PAS015 is gebaseerd op concepten van de EN1384 toen deze nog niet definitief was door telkens de zwaarste optie te nemen. Toen de definitieve versie van de EN1384 eenmaal bekend was is de PAS015 door de Britten op enkele punten nog verder aangepast zodat hij op alle fronten minimaal voldeed aan de EN1384. Na het schrappen van de EN1384 in oktober 2014 werd de verkoop van helmen die ook volgens de PAS015 norm gecertificeerd waren gedoogd.

### *Korte handleiding*

Kijk in je cap, daar hoort een etiket/label te hangen of het label is geplakt op de binnenkant van je cap, onder de binnenvoering. Soms zit het vast aan de binnenvoering. Als je cap één van de volgende markeringen heeft is het sowieso een goedgekeurde cap. Vind je zo'n markering niet, stuur dan even een foto van het label of de binnenkant van je cap op naar WhatsApp 06-12890519, zodat wij even kunnen kijken.

De juiste markering:

1. CE EN1384: vanaf 2012 e.v.

Heb je een cap met label EN1384 met een jaartal vóór 2012 dan is het géén goedgekeurde cap.

2. CE VG1 01.040: vanaf ongeveer 2014 – ongeveer 2023

3. PAS015 met een jaartal na 2012

4. CE EN1384: vanaf 2023

Let op! De productiedatum staat ook op het label

Let op! Heeft je cap een onleesbaar label, dan is het ook geen goedgekeurde cap!

### *Een cap passen*

Om je capmaat te bepalen, meet je met een meetlint de omtrek van je hoofd, zo'n 2,5 centimeter boven je wenkbrauwen. Het aantal centimeters is je capmaat.

Een cap zit goed als deze niet te los en niet te strak zit en mooi aansluit om je hoofd. Bij een cap met een draaisysteem, is het belangrijk dat je past met het draaisysteem helemaal open. Zit de cap dan goed? Dan heb je de goede maat te pakken. Is hij te los of juist te strak? Kies dan een andere maat of probeer een ander model. Maak dan de riempjes op maat en draai het draaisysteem vast.

### *Testen*

Schud met je hoofd, pak de cap stevig vast en beweeg hem op en neer en loop een paar rondjes. De cap moet zo strak zitten dat hij goed op je hoofd blijft zitten als je je hoofd ondersteboven houdt en de kinriem losmaakt. Maar het is ook niet de bedoeling dat je hoofdpijn krijgt van de cap. Enige speling kun je oplossen met het draaisysteem, maar het is belangrijk dat de schaal van de cap goed aansluit op je hoofd.

Draag bij het passen je haar zoals je dat ook tijdens het paardrijden doet. De rand van de cap moet ongeveer twee vingerbreedtes boven de wenkbrauwen zitten en de cap hoort recht op

je hoofd te staan. Een te ver naar achter gezakte cap kan voor nekletsel zorgen bij een val.

Tip! Een cap past nooit goed over een hoge paardenstaart of speldjes in de haren. Het elastiekje van je paardenstaart moet onder de cap vallen.

### *Wanneer ben je toe aan een nieuwe cap?*

Fabrikanten raden aan om ongeveer iedere vijf jaar een nieuwe cap aan te schaffen. Ook na een val is het belangrijk om je cap te vervangen. Er kunnen onzichtbare beschadigingen zijn in het binnenwerk waardoor de veiligheid is verminderd of verdwenen.

### ***Kledingvoorschrift op Hippago***

\* Ben je een beginnende ruiter? Dan zijn voor de eerste paar lessen regenlaarzen (laarzen met een hak!) en een makkelijke joggingbroek voldoende. Als je gaat rijden is een goedgekeurde veiligheidscap altijd verplicht. Voor de eerste lessen kun je er eentje lenen bij de receptie.

\* Voor de meer ervaren ruiters zijn rijlaarzen of jodphurlaarsjes met chaps verplicht. Het schoeisel moet ruim in de stijgbeugels passen.

\* Ruiters mogen tijdens het rijden geen grote, uitstekende en/of loshangende sieraden en losse kleding dragen. Vooral géén flapperende regenjassen. Ook geen ringen aan de vingers of grotere oorbellen dan knopjes.